Ellen Langer 博士是哈佛大学心理学教授，其研究控制错觉、决策制定、老龄化和专念理论。她为一般读者和学术读者所写的书包括《Mindfulness:The Power of Mindful Learning》和近期将出版的《Mindful Creativity》。她著有 200 多篇研究论文和 6 本学术书籍。

Ellen 是哈佛大学的第一位终身制心理学女教授。她的作品获得了众多学术荣誉，包括古根海姆基金奖、美国心理学会授予的公共利益心理学杰出贡献奖、美国应用与预防心理学会授予的基础科学到应用心理学杰出贡献奖、詹姆斯·麦基恩·卡特尔奖和戈登·奥尔波特群际关系奖。除了众多荣誉外，她还是日本、马来西亚、德国和阿根廷的客座讲师。

Ellen 拥有耶鲁大学社会与临床心理学博士学位。